



Hat deine Oma
auch eine Demenz?

Nein, aber
mein Papa...

Demenz – (k)eine Frage des Alters

16.09. bis 27.09.2026

AKTIONEN ZUR WOCHE DER DEMENZ

Im Rahmen des „Welt-Alzheimer-tages“
und der „Woche der Demenz“
laden wir zu verschiedenen
Veranstaltungen ein.

WILLKOMMEN BEI DER WOCHE DER DEMENZ VOM 16.09 BIS 27.09.2026

Überall dort, wo Menschen aufeinandertreffen, können wir auch mit dem Thema Demenz in Berührung kommen. Dabei sieht man den Betroffenen ihre Erkrankung meistens nicht an. Einige sind jung, andere schon älter, manche sprechen klar, wirken selbstständig und fröhlich, andere wiederum einsam. Einige sind berufstätig, andere schon lange im Ruhestand. Der Welt-Alzheimerstag 2026 lädt unter dem Motto „Demenz – (k)eine Frage des Alters“ dazu ein, Demenz nicht als Phänomen zu betrachten, dass „irgendwann einmal“ andere betrifft, sondern als eine gemeinsame Aufgabe, die schon heute unser Zusammenleben prägt.

Wir wollen mit verschiedenen kostenfreien Veranstaltungen auf dieses Thema aufmerksam machen und laden Sie herzlich dazu ein!



INFOSTÄNDE

BUCHAUSSTELLUNG UND INFOSTAND IN DER STADTBÜCHEREI IM KORNHAUS, WANGEN

Die Stadtbücherei präsentiert in einer Ausstellung Bücher zum Thema Demenz. Diese können nach Ende des Aktionszeitraums ausgeliehen werden. Zusätzlich gibt es einen Infotisch mit einem breiten Angebot an Informationsschriften.

WANN 16.09. – 27.09.2026

WO Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen

INFOSTAND AUF DEM MITTWOCHSMARKT

Vorstellung des Wangener Demenzratgebers und Informationen rund um das Thema Demenz.

WANN Mittwoch, 16.09.2026, 9.00 – 12.00 Uhr

WO Marktplatz Wangen

VORTRAG

DEMENZ, WAS BLEIBT?

Referentin: Maria Liehr

(Altenpflegerin, Gerontopsychiatrische Fachkraft)

Demenz bringt viele Herausforderungen mit sich – doch was bleibt sind die Gefühle und Bedürfnisse der Betroffenen. An diesem Abend beleuchten wir, wie durch Empathie und Verständnis, gelingende Kommunikation und Verbundenheit ermöglicht wird.

WANN Montag, 21.09.2026, 17.30 – 19.00 Uhr

WO Tagespflege Auwiesen, Georg Rölly Straße 1, Wangen

ANMELDUNG www.vhs-wangen.de oder Tel. 07522-74242

LESUNG

LITERATUR RUND UM DEMENZ

Lesung von kurzen Impulstexten zum Thema Alzheimer mit Möglichkeit zum Austausch in gemütlicher Runde

WANN Montag, 21.09.2026, 15.00 – 16.30 Uhr

WO EHS Matthäus-Ratzeberger Stift,
Erbergerstraße 4, Wangen

ANMELDUNG www.vhs-wangen.de oder Tel. 07522-74242

FÜHRUNG

REISEN MIT DEM ZEPPELIN

Führung für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Wie war das Reisen im Zeppelin vor 100 Jahren? In einer interaktiven Führung entdecken die Besucher die Technik und Geschichte des Zeppelins. Ein gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Gebäck runden den Besuch ab.

Da die Plätze begrenzt sind, ist für diese Veranstaltung eine Anmeldung zwingend erforderlich!

WANN	Dienstag, 22.09.2026, 14.00 – 16.00 Uhr
WO	Zeppelinmuseum Friedrichshafen
FAHRT	individuelle Anfahrt
ANMELDUNG	www.vhs-wangen.de oder Tel. 07522-74242

WORKSHOP

KREATIVES MALEN

Referentin: Marlene Müller (Künstlerin)

Malen für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen. Eine mögliche therapeutische Aktivität um Erinnerungen zu wecken und zur Stressbewältigung und Entspannung.

WANN	Mittwoch, 23.09.2026, 15.00 – 17.00 Uhr
WO	EHS Matthäus-Ratzeberger Stift, Erbergerstraße 4, Wangen
ANMELDUNG	www.vhs-wangen.de oder Tel. 07522-70752-100/-109

VORTRAG

DIE ETWAS ANDERE DEMENZ- VORSORGE – GEHIRNTRAINING DURCH BEWEGUNG

Referentin: Silke Späth-Esch (Life Kinetik® Trainierin)

Dass Bewegung nicht nur gut für den Körper ist, sondern auch für das Gehirn, ist längst wissenschaftlich belegt. Life Kinetik® kann zur Demenzvorbeugung beitragen, indem es die Vernetzung im Gehirn fördert und kognitive Reserven stärkt.

WANN	Mittwoch, 23.09.2026, 17.00 – 18.00 Uhr
WO	VHS Wangen, Zunfthausgasse 4, Raum Minze EG
ANMELDUNG	www.vhs-wangen.de oder Tel. 07522-74242

VORTRAG

UMGANG UND KOMMUNIKATION MIT MENSCHEN MIT DEMENZ

Referenten: Martina Rief (Leitung Tagespflegen St. Vinzenz)
und Philippe Schuler (Arealmanager Vinzenz Areal)

Ein Impulsvortrag zum Umgang und zur Kommunikation im
Alltag mit Menschen mit Demenz.

WANN Donnerstag, 24.09.2026, 17.00 – 18.15 Uhr
WO im Areal Treff des Vinzenz Areals,
Humbrechtser Str. 19, Wangen
ANMELDUNG www.vhs-wangen.de oder Tel. 07522-74242

MARKT DER MÖGLICHKEITEN

Unterstützungsmöglichkeiten für Angehörige

Die Vinzenz von Paul gGmbH lädt auf das neue Vinzenz Areal
auf der Berger Höhe ein.

Hier stellen verschiedenen Institutionen Unterstützungs-
möglichkeiten für Angehörige von demenziell erkrankten
Personen vor.

WANN Donnerstag, 25.09.2026, 18.30 – 19.30 Uhr
WO im Areal Treff des Vinzenz Areals,
Humbrechtser Str. 19, Wangen
ANMELDUNG www.vhs-wangen.de oder Tel. 07522-74242

MUSIK VERBINDET

Der ACK (Arbeitskreis christlicher Kirchen/Seniorenarbeit)
lädt zum gemütlichen Nachmittag mit Kaffee, Kuchen
und einem bunten musikalischen Rahmenprogramm, für
Menschen mit und ohne Demenz ein.

WANN Sonntag, 27.09.2026, 14.00 – 16.00 Uhr
WO Katholisches Gemeindehaus St. Martin,
Wangen
ANMELDUNG www.vhs-wangen.de oder Tel. 07522-74242

ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich für die Veranstaltung an:

www.vhs-wangen.de

oder Tel. 07522-74242

PROGRAMM UND INFORMATIONEN

www.vhs-wangen.de/programm/woche-der-demenz



FÜR WEITERE FRAGEN UND INFORMATIONEN

Silke Späth-Esch, Projektleitung

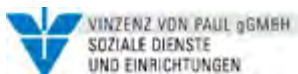
Herz und Gemüt

Buchweg 8 • 88239 Wangen

Tel. 07522-797864

seniorenbegleitung-wangen@t-online.de

EINE KOOPERATION VON



WIR DANKEN FÜR DIE UNTERSTÜTZUNG

